

MENU' INVERNALE PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2026/2027

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 26/10 al 30/10	Fagiolini* Crescenza • 1/2 porzione Pizza margherita Pane • ◇ Frutta di stagione •	Minestra di riso • e patate • Frittata • al pomodoro • Carote • alla julienne Pane • ◇ Frutta di stagione •	Risotto • alla parmigiana Crocchette di piselli* • patate • e carote • Insalata • e mais* Pane • ◇ Frutta di stagione •	Pasta • al pomodoro • Tonno all'olio d'oliva Finocchi • in insalata Pane • ◇ Frutta di stagione •	Raviolini alla zucca Polpette di manzo* alla pizzaiola Zucca • Pane • ◇ Frutta di stagione • & Torta alle carote
2° SETTIMANA dal 02/11 al 06/11	Gnocchetti sardi • all'olio EVO • aromatizzato Lenticchie • in umido Carote • al vapore Pane • ◇ Frutta di stagione •	Polenta • Spezzatino di tacchino* Spinaci* • gratinati Pane • ◇ Frutta di stagione •	Pasta • integrale pomodoro • e pesto Mozzarella • Fagiolini* • Pane • ◇ Frutta di stagione •	Risotto • allo zafferano Platessa* • impanata Finocchi • in insalata Pane • ◇ Frutta di stagione •	Pasta • al pomodoro • Frittata • alle verdure • Insalata • Pane • ◇ Frutta di stagione •
3° SETTIMANA dal 09/11 al 13/11	Pasta • al ragù di verdure • Asiago DOP Spinaci* • all'olio EVO Pane • ◇ Frutta di stagione •	Riso • all'inglese Farinata di ceci* Insalata • Pane • ◇ Frutta di stagione •	Carote • julienne Lasagne al ragù di manzo • Pane • ◇ Frutta di stagione •	Pasta • al pomodoro • Insalata di nasello* • e patate • Fagiolini* • Pane • ◇ Frutta di stagione •	Passato di verdura • con crostini Petto di pollo • al latte • Patate • Pane • ◇ Frutta di stagione •
4° SETTIMANA dal 16/11 al 20/11	Pasta • all'olio EVO • Hummus di ceci • Carote • julienne Pane • ◇ Frutta di stagione • & Crostata all'albicocca	Pasta • al pomodoro • e pesto Tonno all'olio d'oliva Fagiolini* • Pane • ◇ Frutta di stagione •	Polenta • Bocconcini di tacchino • alla pizzaiola Carote • al vapore Pane • ◇ Frutta di stagione •	Risotto • allo zafferano Mozzarella • Lattughino • Pane • ◇ Frutta di stagione •	Passato di verdura • con maccheroncini • Frittata • al forno Patate • Pane • ◇ Frutta di stagione •



LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- 🌀 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- 🐟 : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù di Halloween

Menù 100% Ingredienti Origine Vegetale

Giornata della dieta Mediterranea

MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt •
- Pane • e Marmellata 🌀 •
- Banana 🌀 •
- Succo di frutta • e biscotti
- Pane • e Cioccolato 🌀 •
- Biscotti / crackers non salati
- Torta



Una volta a settimana, la **MELA** sarà ■ e la **BANANA** sarà 🌀
 La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)
 ◇ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal **"FORNO AL FRESCO"** presso la **Casa Circondariale di Bergamo** (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?
 Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' INVERNALE PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2026/2027

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 23/11 al 27/11	Pasta • all'olio EVO • Farinata di ceci* Spinaci* • Pane • ◇ Frutta di stagione •	Fagiolini* • Crescenza • 1/2 porzione Pizza margherita Pane • ◇ Frutta di stagione •	Crema di zucca • con crostini Petto di pollo • al latte • Patate • Pane • ◇ Frutta di stagione •	Risotto • alla parmigiana Frittata • al pomodoro • Cavolfiori • Pane • ◇ Frutta di stagione •	Pasta • integrale al pomodoro • Platessa* • impanata Insalata • Pane • ◇ Frutta di stagione •
2° SETTIMANA dal 30/11 al 04/12	Risotto • alla zucca • Frittata • alle verdure • Fagiolini* • Pane • ◇ Frutta di stagione •	Gnocchetti sardi • all'olio EVO • aromatizzato Lenticchie • in umido Carote • al vapore Pane • ◇ Frutta di stagione •	Scarpinocc de Par Formaggio Casera Zucca • al vapore gratinata Pane • ◇ Frutta di stagione •	Pasta • al pomodoro • Crocchette di pesce* • Insalata • Pane • ◇ Frutta di stagione •	Pasta • all'olio EVO • Arrosto di tacchino • Spinaci* • Pane • ◇ Frutta di stagione •
3° SETTIMANA dal 07/12 al 11/12	FESTIVITA'	FESTIVITA'	Pasta • al ragù di verdura • Grana padano DOP Broccoli • e cavolfiori • gratinati Pane • ◇ Frutta di stagione •	Trofie • al pomodoro • e pesto* Bastoncini di pesce* • Lattughino • e mais* Pane • ◇ Frutta di stagione • & Torta di S.Lucia	Risotto • alla rapa rossa Polpette di manzo* Piselli* • e carote • Pane • ◇ Frutta di stagione •
4° SETTIMANA dal 14/12 al 18/12	Pasta • pasticcata Cotoletta di pollo* al forno Carote • julienne Pane • ◇ Frutta di stagione • & Pandoro	Minestra di orzo • e patate • Frittata • al forno Finocchi • al vapore Pane • ◇ Frutta di stagione •	Pasta • integrale al pomodoro • Mozzarella • Spinaci* • gratinati Pane • ◇ Frutta di stagione •	Risotto • allo zafferano Merluzzo* • al pomodoro Insalata • Pane • ◇ Frutta di stagione •	Pasta • all'olio EVO • Farinata di ceci* Broccoli* • al vapore Pane • ◇ Frutta di stagione •



LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- 🌀 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- 🐟 : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- * : congelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù Bergamasco



Menù di Santa Lucia



Menù di Natale



Menù 100% Ingredienti Origine Vegetale

MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt •
- Pane • e Marmellata 🌀 •
- Banana 🌀 •
- Succo di frutta • e biscotti
- Pane • e Cioccolato 🌀 •
- Biscotti / crackers non salati
- Torta



Una volta a settimana, la MELA sarà ■ e la BANANA sarà 🌀
La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)
◇ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?
Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' INVERNALE PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2026/2027



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 21/12 al 25/12	Risotto• alla parmigiana Frittata• con patate• Spinaci*• Pane • ◇ Frutta di stagione •	Polenta• Bocconcini di tacchino* alla pizzaiola Piselli*• e carote• fresche in umido Pane • ◇ Frutta di stagione •	VACANZE INVERNALI	VACANZE INVERNALI	VACANZE INVERNALI BUON NATALE!
2° SETTIMANA dal 04/01 al 08/01	VACANZE INVERNALI	VACANZE INVERNALI	FESTIVITA'	Pasta• al pesto Grana Padano DOP Fagiolini*• Pane • ◇ Frutta di stagione •	Pasta• al ragù di verdura• Arrosto di tacchino• Broccoli*• al vapore Pane • ◇ Frutta di stagione •
3° SETTIMANA dal 11/01 al 15/01	Pasta• integrale al tonno Asiago DOP Spinaci*• gratinati ▲ Pane • ◇ Frutta di stagione •	Riso• all'inglese Frittata• al forno Insalata• e mais* Pane • ◇ Frutta di stagione •	Passato di verdura• con crostini Petto di pollo• al latte• Patate• Pane • ◇ Frutta di stagione •	Pasta• al pomodoro• Crocchette di pesce* • Carote• julienne Pane • ◇ Frutta di stagione •	Fagiolini*• Lasagne• al ragù di manzo• Pane • ◇ Frutta di stagione •
4° SETTIMANA dal 18/01 al 22/01	Pasta• all'olio EVO• Farinata di ceci* Lattughino• Pane • ◇ Frutta di stagione •	Risotto• alla parmigiana Frittata• con patate• Fagiolini*• Pane • ◇ Frutta di stagione •	Polenta• Stufato di manzo• Piselli*• e carote• Pane • ◇ Frutta di stagione • & Torta al cioccolato	Pasta• al ragù di verdura• Mozzarella• Finocchi• gratinati Pane • ◇ Frutta di stagione •	Pasta• al pomodoro• e pesto Insalata calda di merluzzo*• e patate• Cavolfiori• Pane • ◇ Frutta di stagione •

LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- 🌀 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- 🐟 : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù 100% Ingredienti Origine Vegetale



Menù d'Inverno

MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt •
- Pane • e Marmellata 🌀 •
- Banana 🌀 •
- Succo di frutta • e biscotti
- Pane • e Cioccolato 🌀 •
- Biscotti / crackers non salati
- Torta



Una volta a settimana, la MELA sarà ■ e la BANANA sarà • 🌀
 La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)
 ◇ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?
 Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' INVERNALE PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2026/2027



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 25/01 al 29/01	Fagiolini* Crescenza • 1/2 porz Pizza margherita Pane • ◇ Frutta di stagione •	Risotto • allo zafferano Lenticchie • in umido Carote • al vapore Pane • ◇ Frutta di stagione •	Pasta • all'olio EVO • Frittata • al pomodoro • Insalata • Pane • ◇ Frutta di stagione •	Pasta • al pomodoro • Platessa* • impanata Finocchi • julienne Pane • ◇ Frutta di stagione •	Minestra di orzo • e patate • Spezzatino di tacchino* Spinaci* • Pane • ◇ Frutta di stagione •
2° SETTIMANA dal 01/02 al 05/02	Pasta tricolore all'olio EVO • Bocconcini di pollo* panati Insalata Arlecchino con carote • olive e mais* Pane • ◇ Frutta di stagione • & Chiacchiere	Risotto • alla parmigiana Farinata di lenticchie* Spinaci* • Pane • ◇ Frutta di stagione •	Raviolini agli spinaci Primo sale • 1/2 porzione Zucca • al forno Pane • ◇ Frutta di stagione •	Pasta • al pomodoro • Frittata • con verdure • Cavolfiori* • gratinati Pane • ◇ Frutta di stagione •	Maccheroncini • in crema di ceci • Tonno 1/2 porz Lattughino • Pane • ◇ Frutta di stagione •
3° SETTIMANA dal 08/02 al 12/02	CARNEVALE	CARNEVALE	Pasta • agli aromi Lenticchie • in umido Carote • al vapore Pane • ◇ Frutta di stagione •	Passato di verdura • con crostini Polpette di manzo* Patate • Pane • ◇ Frutta di stagione •	Pasta • al pomodoro • Crocchette di pesce* • Fagiolini* • Pane • ◇ Frutta di stagione •
4° SETTIMANA dal 15/02 al 19/02	Pasta • all'olio EVO • Farinata di ceci* Insalata • e mais* Pane • ◇ Frutta di stagione •	Risotto • allo zafferano Petto di pollo • al latte • Broccoli* • al vapore Pane • ◇ Frutta di stagione •	Pasta • integrale al pomodoro • e pesto Grana Padano DOP Spinaci* • Pane • ◇ Frutta di stagione •	Fagiolini* • Lasagne • al ragù di manzo • Pane • ◇ Frutta di stagione •	Pasta • al pomodoro • Merluzzo* • al pomodoro Carote • julienne Pane • ◇ Frutta di stagione •

LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- 🌿 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- 🐟 : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- * : congelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù 100% Ingredienti Origine Vegetale



Menù di Carnevale



Giornata Mondiale dei Legumi

MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt •
- Pane • e Marmellata 🌿 •
- Banana 🌿 •
- Succo di frutta • e biscotti
- Pane • e Cioccolato 🌿 •
- Biscotti / crackers non salati
- Torta



Una volta a settimana, la MELA sarà ■ e la BANANA sarà 🌿
 La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)
 ◇ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?
 Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' INVERNALE PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2026/2027



1° SETTIMANA
dal 22/02 al 26/02

2° SETTIMANA
dal 01/03 al 05/03

3° SETTIMANA
dal 08/03 al 12/03

4° SETTIMANA
dal 15/03 al 19/03

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

Fagiolini*

Crescenza 1/2 porzione

Pizza margherita

Pane ♦

Frutta di stagione

Passato di verdura con
crostini

Bocconcini di tacchino*

Patate

Pane ♦

Frutta di stagione

Riso all'inglese

Lenticchie in umido

Carote al vapore

Pane ♦

Frutta di stagione



Pasta all'olio EVO

Frittata al pomodoro

Insalata

Pane ♦

Frutta di stagione

Pasta al ragù di verdura

Platessa* impanata

Finocchi julienne

Pane ♦

Frutta di stagione

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

A BREVE IL MENU' ESTIVO!

A BREVE IL MENU' ESTIVO!

A BREVE IL MENU' ESTIVO!

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

A BREVE IL MENU' ESTIVO!

A BREVE IL MENU' ESTIVO!

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

A BREVE IL MENU' ESTIVO!

A BREVE IL MENU' ESTIVO!

A BREVE IL MENU' ESTIVO!

LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- 🌀 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- 🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù 100% Ingredienti Origine Vegetale

MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt
- Pane e Marmellata 🌀
- Banana 🌀
- Succo di frutta e biscotti
- Pane e Cioccolato 🌀
- Biscotti / crackers non salati
- Torta



Una volta a settimana, la MELA sarà ■ e la BANANA sarà 🌀

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

♦ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!