MENU' INVERNALE PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA CON CUCINA - a.s. 2026/2027

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 26/10 al 30/10	Fagiolini*•	Minestra di riso• e patate•	Risotto• alla parmigiana	Pasta• al pomodoro•	Raviolini alla zucca
	Crescenza• 1/2 porzione	Frittata• al forno	Crocchette di piselli*• patate• e carote•	Tonno all'olio d'oliva	Polpette di manzo* alla pizzaiola
	Pizza margherita	Carote• alla julienne	Insalata• e mais*	Finocchi• in insalata	Zucca•
	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione • & Torta alle carote
	LUNEDI	**MARTEDI**	**MERCOLEDI**	**GIOVEDI**	**VENERDI**
2° SETTIMANA dal 02/11 al 06/11	Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato	Polenta•	Pasta• integrale pomodoro• e pesto*	Risotto• allo zafferano	Pasta• al pomodoro•
	Lenticchie• in umido	Spezzatino di tacchino*	Mozzarella•	Platessa*☙ impanata	Frittata• alle verdure•
	Carote• al vapore	Spinaci*• gratinati	Fagiolini*•	Finocchi• in insalata	Insalata•
	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	LUNEDI	**MARTEDI**	**MERCOLEDI**	**GIOVEDI**	**VENERDI**
3° SETTIMANA dal 09/11 al 13/11	Pasta• al ragù di verdure•	Riso• all'inglese	Carote• julienne	Pasta• al pomodoro•	Passato di verdura• con crostini
	Asiago DOP	Farinata di ceci*	Lasagne al ragù di manzo•	Merluzzo*☙ alla pizzaiola	Petto di pollo• al latte•
	Spinaci*• all'olio EVO	Insalata•		Fagiolini*•	Patate•
	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	LUNEDI	**MARTEDI**	**MERCOLEDI**	**GIOVEDI**	**VENERDI**
4° SETTIMANA dal 16/11 al 20/11	Pasta• al pomodoro• e pesto*	Pasta• all'olio EVO•	Polenta•	Risotto• allo zafferano	Passato di verdura• con maccheroncini•
	Tonno all'olio d'oliva	Hummus di ceci•	Bocconcini di tacchino• alla pizzaiola	Mozzarella•	Frittata• al forno
	Fagiolini*•	Carote• julienne	Spinaci*•	Lattughino•	Patate•
	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione • & Crostata all'albicocca	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •

LEGENDA

- • : prodotto da agricoltura biologica
- ☙ : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- ■ : prodotto Km Zero
- ☙ : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI

Menù di Halloween

Menù 100% Ingredienti Origine Vegetale

Giornata della dieta Mediterranea

MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt •
- Pane • e Marmellata ☙ •
- Banana ☙ •
- Succo di frutta • e biscotti
- Pane • e Cioccolato ☙ •
- Biscotti / crackers non salati
- Torta

Una volta a settimana, la MELA sarà • ■ e la BANANA sarà • ☙

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

◊ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' INVERNALE PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA CON CUCINA - a.s. 2026/2027

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 23/11 al 27/11	Pasta• all'olio EVO• Farinata di ceci* Spinaci*• gratinati Pane • ◊ Frutta di stagione •	Fagiolini*• Crescenza• 1/2 porzione Pizza margherita Pane • ◊ Frutta di stagione •	Crema di zucca• con crostini Petto di pollo• al latte• Patate• Pane • ◊ Frutta di stagione •	Risotto• alla parmigiana Frittata• al pomodoro• Cavolfiori• Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pasta• integrale al pomodoro• Platessa* impanata Insalata• Pane • ◊ Frutta di stagione •
2° SETTIMANA dal 30/11 al 04/12	Risotto• alla zucca• Frittata• alle verdure• Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione •	Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato Lenticchie• in umido Carote• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione •	Scarpinocc de Par Formaggio Casera Zucca• al vapore gratinata Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pasta• al pomodoro• Crocchette di pesce* Insalata• Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pasta• all'olio EVO• Arrosto di tacchino• Spinaci*• Pane • ◊ Frutta di stagione •
3° SETTIMANA dal 07/12 al 11/12	FESTIVITA'	FESTIVITA'	Pasta• al ragù di verdura• Grana padano DOP Broccoli• e cavolfiori• gratinati Pane • ◊ Frutta di stagione •	Trofie• al pomodoro• e pesto* Bastoncini di pesce* Lattughino• e mais* Pane • ◊ Frutta di stagione • & Torta di S.Lucia	Risotto• alla rapa rossa Polpette di manzo* Piselli*• e carote• Pane • ◊ Frutta di stagione •
4° SETTIMANA dal 14/12 al 18/12	Pasta• integrale al pomodoro• Mozzarella• Spinaci*• gratinati Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pasta• pasticciata Cotoletta di pollo* al forno Carote• julienne Pane • ◊ Frutta di stagione • & Pandoro	Minestra di orzo• e patate• Frittata• al forno Finocchi• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione •	Risotto• allo zafferano Merluzzo* al pomodoro Insalata• Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pasta• all'olio EVO• Farinata di ceci* Broccoli*• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione •

LEGENDA

- • : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- ■ : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI

- Menù Bergamasco
- Menù di Santa Lucia
- Menù di Natale
- Menù 100% Ingredienti Origine Vegetale

MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt •
- Pane • e Marmellata •
- Banana •
- Succo di frutta • e biscotti
- Pane • e Cioccolato •
- Biscotti / crackers non salati
- Torta

Una volta a settimana, la MELA sarà • ■ e la BANANA sarà •

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

◊ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' INVERNALE PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA CON CUCINA - a.s. 2026/2027

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 21/12 al 25/12	Risotto• alla parmigiana Frittata• con patate• Spinaci*• Pane • ◊ Frutta di stagione •	Polenta• Bocconcini di tacchino* alla pizzaiola Piselli*• e carote• fresche in umido Pane • ◊ Frutta di stagione •	VACANZE INVERNALI	VACANZE INVERNALI	VACANZE INVERNALI BUON NATALE!
2° SETTIMANA dal 04/01 al 08/01	VACANZE INVERNALI	VACANZE INVERNALI	FESTIVITA'	Pasta• al pesto* Grana Padano DOP Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pasta• al ragù di verdura• Arrosto di tacchino• Broccoli*• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione •
3° SETTIMANA dal 11/01 al 15/01	Pasta• integrale al tonno Asiago DOP Spinaci*• gratinati ▲ Pane • ◊ Frutta di stagione •	Riso• all'inglese Frittata• al forno Insalata• e mais* Pane • ◊ Frutta di stagione •	Passato di verdura• con crostini Petto di pollo• al latte• Patate• Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pasta• al pomodoro• Crocchette di pesce* 🐟 Carote• julienne Pane • ◊ Frutta di stagione •	Fagiolini*• Lasagne• al ragù di manzo• Pane • ◊ Frutta di stagione •
4° SETTIMANA dal 18/01 al 22/01	Pasta• all'olio EVO• Farinata di ceci* Lattughino• Pane • ◊ Frutta di stagione •	Risotto• alla parmigiana Frittata• con patate• Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione •	Polenta• Stufato di manzo• Piselli*• e carote• Pane • ◊ Frutta di stagione • & Torta al cioccolato	Pasta• al ragù di verdura• Mozzarella• Finocchi• gratinati Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pasta• al pomodoro• e pesto* Insalata calda di merluzzo* 🐟 e patate• Cavolfiori• Pane • ◊ Frutta di stagione •

LEGENDA

- • : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- ■ : prodotto Km Zero
- 🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI

Menù 100% Ingredienti Origine Vegetale

Menù d'Inverno

MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt •
- Pane • e Marmellata •
- Banana •
- Succo di frutta • e biscotti
- Pane • e Cioccolato •
- Biscotti / crackers non salati
- Torta

Una volta a settimana, la MELA sarà • ■ e la BANANA sarà •

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

◊ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' INVERNALE PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA CON CUCINA - a.s. 2026/2027

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 25/01 al 29/01	Risotto• allo zafferano Lenticchie• in umido Carote• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione •	Fagiolini*• Crescenza• 1/2 porzione Pizza margherita Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pasta• all'olio EVO• Frittata• al pomodoro• Insalata• Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pasta• al pomodoro• Platessa* impanata Finocchi• julienne Pane • ◊ Frutta di stagione •	Minestra di orzo• e patate• Spezzatino di tacchino* Spinaci*• Pane • ◊ Frutta di stagione •
2° SETTIMANA dal 01/02 al 05/02	LUNEDI Pasta tricolore all'olio EVO• Bocconcini di pollo* panati Insalata Arlecchino con carote• olive e mais* Pane • ◊ Frutta di stagione • & Chiacchiere	MARTEDI Risotto• alla parmigiana Farinata di lenticchie* Spinaci*• Pane • ◊ Frutta di stagione •	MERCOLEDI Raviolini agli spinaci Primo sale• 1/2 porzione Zucca• al forno Pane • ◊ Frutta di stagione •	GIOVEDI Pasta• al pomodoro• Frittata• con verdure• Cavolfiori*• gratinati Pane • ◊ Frutta di stagione •	VENERDI Maccheroncini• in crema di ceci• Tonno 1/2 porz Lattughino• Pane • ◊ Frutta di stagione •
3° SETTIMANA dal 08/02 al 12/02	LUNEDI CARNEVALE	MARTEDI CARNEVALE	MERCOLEDI Pasta• agli aromi Lenticchie• in umido Carote• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione •	GIOVEDI Passato di verdura• con crostini Polpette di manzo* Patate• Pane • ◊ Frutta di stagione •	VENERDI Pasta• al pomodoro• Crocchette di pesce* Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione •
4° SETTIMANA dal 15/02 al 19/02	LUNEDI Pasta• all'olio EVO• Farinata di ceci* Insalata• e mais* Pane • ◊ Frutta di stagione •	MARTEDI Risotto• allo zafferano Petto di pollo• al latte• Broccoli*• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione •	MERCOLEDI Pasta• integrale al pomodoro• e pesto* Grana Padano DOP Spinaci*• Pane • ◊ Frutta di stagione •	GIOVEDI Fagiolini*• Lasagne• al ragù di manzo• Pane • ◊ Frutta di stagione •	VENERDI Pasta• al pomodoro• Merluzzo* al pomodoro Carote• julienne Pane • ◊ Frutta di stagione •

LEGENDA

- • : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI

- Menù 100% Ingredienti Origine Vegetale
- Menù di Carnevale
- Giornata Mondiale dei Legumi

MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt •
- Pane • e Marmellata •
- Banana •
- Succo di frutta • e biscotti
- Pane • e Cioccolato •
- Biscotti / crackers non salati
- Torta

Una volta a settimana, la MELA sarà • e la BANANA sarà •

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

◊ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' INVERNALE PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA CON CUCINA - a.s. 2026/2027

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 22/02 al 26/02	Fagiolini*•	Passato di verdura• con crostini	Riso• all'inglese	Pasta• all'olio EVO•	Pasta• al ragù di verdura•
	Crescenza• 1/2 porzione	Bocconcini di tacchino*	Lenticchie• in umido	Frittata• al pomodoro•	Platessa* impanata
	Pizza margherita	Patate•	Carote• al vapore	Insalata•	Finocchi• julienne
	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 01/03 al 05/03	A BREVE IL MENU' ESTIVO!		A BREVE IL MENU' ESTIVO!		A BREVE IL MENU' ESTIVO!
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 08/03 al 12/03		A BREVE IL MENU' ESTIVO!		A BREVE IL MENU' ESTIVO!	
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 15/03 al 19/03	A BREVE IL MENU' ESTIVO!		A BREVE IL MENU' ESTIVO!		A BREVE IL MENU' ESTIVO!

Una volta a settimana, la MELA sarà • ■ e la BANANA sarà •

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

◊ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

LEGENDA

• : prodotto da agricoltura biologica

: prodotto proveniente da Mercato Equosolidale

■ : prodotto Km Zero

: prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)

▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP

* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI

Menù 100% Ingredienti Origine Vegetale

MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt •
- Pane • e Marmellata •
- Banana •
- Succo di frutta • e biscotti
- Pane • e Cioccolato •
- Biscotti / crackers non salati
- Torta

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!